

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS  
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2014

| Lí-<br>nea<br>núm. | Año y grupo de alimentos (1)        | Dispo-<br>nibi-<br>lidad<br>anual<br>por ha-<br>bitante<br>(kilos) | Disponibilidad diaria por habitante |                 |           |                 |           |                 |                 |                 |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                    |                                     |                                                                    | Calorías                            |                 | Proteínas |                 | Grasas    |                 | Calcio          |                 |
|                    |                                     |                                                                    | Unida-<br>des                       | Porcen-<br>taje | Gramos    | Porcen-<br>taje | Gramos    | Porcen-<br>taje | Mili-<br>gramos | Porcen-<br>taje |
| 1                  | 2014 (P).....                       |                                                                    | <b>2,807</b>                        | <b>100.0</b>    | <b>83</b> | <b>100.0</b>    | <b>97</b> | <b>100.0</b>    | <b>720</b>      | <b>100.0</b>    |
| 2                  | Cereales.....                       | 120                                                                | 1,158                               | 41.3            | 26        | 31.3            | 6         | 6.0             | 78              | 10.9            |
| 3                  | Raíces feculentas y tubérculos..... | 20                                                                 | 38                                  | 1.4             | 1         | 0.9             | 0         | 0.1             | 8               | 1.1             |
| 4                  | Azúcares.....                       | 32                                                                 | 319                                 | 11.4            | 0         | 0.6             | 0         | 0.4             | 37              | 5.2             |
| 5                  | Leguminosas.....                    | 7                                                                  | 63                                  | 2.2             | 4         | 4.9             | 0         | 0.3             | 18              | 2.5             |
| 6                  | Nueces y semillas oleaginosas.....  | 6                                                                  | 46                                  | 1.6             | 1         | 1.5             | 4         | 4.4             | 18              | 2.5             |
| 7                  | Hortalizas.....                     | 24                                                                 | 26                                  | 0.9             | 1         | 1.1             | 0         | 0.1             | 15              | 2.1             |
| 8                  | Frutas.....                         | 85                                                                 | 98                                  | 3.5             | 1         | 1.3             | 1         | 0.8             | 26              | 3.7             |
| 9                  | Carnes y despojos.....              | 77                                                                 | 230                                 | 8.2             | 21        | 25.6            | 15        | 15.7            | 15              | 2.1             |
| 10                 | Huevos.....                         | 9                                                                  | 31                                  | 1.1             | 2         | 2.8             | 2         | 2.3             | 11              | 1.5             |
| 11                 | Pescado y mariscos.....             | 18                                                                 | 72                                  | 2.6             | 10        | 12.3            | 3         | 3.2             | 58              | 8.0             |
| 12                 | Leche y productos derivados.....    | 46                                                                 | 248                                 | 8.8             | 14        | 17.2            | 11        | 11.2            | 433             | 60.2            |
| 13                 | Aceites y grasas.....               | 20                                                                 | 473                                 | 16.8            | 0         | 0.1             | 53        | 54.9            | 1               | 0.1             |
| 14                 | Estimulantes.....                   | 1                                                                  | 7                                   | 0.2             | 0         | 0.4             | 0         | 0.5             | 2               | 0.3             |

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS  
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2014

| Disponibilidad diaria por habitante |                 |             |                 |             |                 |                |                 |             |                 |                 |                 | Lí-<br>nea<br>núm. |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| Hierro                              |                 | Vitamina A  |                 | Tiamina B1  |                 | Riboflavina B2 |                 | Niacina     |                 | Ácido ascórbico |                 |                    |
| Mili-gramos                         | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos    | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos     | Porcen-<br>taje |                    |
| 18                                  | 100.0           | 2,269       | 100.0           | 1           | 100.0           | 1              | 100.0           | 19          | 100.0           | 61              | 100.0           | 1                  |
| 5                                   | 26.8            | 241         | 10.6            | 1           | 45.8            | 0              | 19.6            | 6           | 30.0            | 0               | 0.0             | 2                  |
| 0                                   | 1.9             | 0           | 0.0             | 0           | 2.9             | 0              | 1.2             | 0           | 2.4             | 13              | 20.8            | 3                  |
| 2                                   | 13.0            | 2           | 0.1             | 0           | 0.4             | 0              | 0.8             | 0           | 0.3             | 0               | 0.0             | 4                  |
| 1                                   | 6.1             | 14          | 0.6             | 0           | 8.3             | 0              | 2.6             | 0           | 1.9             | 1               | 0.9             | 5                  |
| 1                                   | 2.8             | 0           | 0.0             | 0           | 4.5             | 0              | 1.4             | 1           | 2.8             | 0               | 0.1             | 6                  |
| 0                                   | 2.4             | 385         | 17.0            | 0           | 2.3             | 0              | 2.3             | 0           | 1.8             | 7               | 11.9            | 7                  |
| 1                                   | 5.7             | 431         | 19.0            | 0           | 10.3            | 0              | 8.3             | 1           | 3.8             | 39              | 64.2            | 8                  |
| 5                                   | 29.8            | 326         | 14.4            | 0           | 17.2            | 0              | 17.7            | 8           | 43.5            | 0               | 0.0             | 9                  |
| 1                                   | 2.9             | 215         | 9.5             | 0           | 1.6             | 0              | 5.1             | 0           | 0.1             | 0               | 0.0             | 10                 |
| 1                                   | 4.6             | 65          | 2.9             | 0           | 2.3             | 0              | 4.1             | 2           | 10.7            | 0               | 0.0             | 11                 |
| 1                                   | 3.4             | 454         | 20.0            | 0           | 4.2             | 0              | 36.5            | 0           | 1.1             | 1               | 2.0             | 12                 |
| 0                                   | 0.0             | 136         | 6.0             | 0           | 0.0             | 0              | 0.0             | 0           | 0.0             | 0               | 0.0             | 13                 |
| 0                                   | 0.6             | 0           | 0.0             | 0           | 0.3             | 0              | 0.4             | 0           | 1.6             | 0               | 0.0             | 14                 |